

BWYDLEN GWANWYN/HAF 2020 - 13 EBRILL > 25 HYDREF*



**MEALS
ON
WHEELS**

**PRYD
AR
GLUD**

Prydau
bwyd o
£3.90
y diwrnod

SGÔR HYLENDID BWYD
FOOD HYGIENE RATING

0 1 2 3 4 **5**

DA IAWN
VERY GOOD



	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
wythnos 1	CYW IÂR MEWN GWIN NEU GRYMBL EOG ----- CRYMBL AFALAU	TWRCI RHOST NEU GASERÔL CIG OEN A LLYSIAU ----- CACEN SBWNG OREN	PASTAI'R BWTHYN NEU BORC HUFENNOG ----- PWDIN REIS A BRICYLL	CYW IÂR CHASSEUR NEU STIW CIG EIDION A THWMPLENNI ----- PEI EIRIN A CHEIRIOS	STECEN WEDI'I FRWYSIO NEU BELI CIG A PHYS ----- TARTEN DRIOG	STIW SIR GAERHIRFRYN NEU GRYMBL HAM A CHENNIN ----- PWDIN TOFFI GLUDIOG	CIG EIDION RHOST A PHWDIN EFROG NEU GASROL CYW IÂR A LLYSIAU ----- CRYMBL RIWBOB
wythnos 2	PASTAI'R BUGAIL NEU FREST CYW IÂR ----- PWDIN BARA A MENYN	PORC RHOST NEU BEI CIG EIDION A CHWRW ----- ROLI POLI JAM	STECEN FIENNA NEU GYW IÂR A CHENNIN ----- CACEN SBWNG CYRENS DUON	CASERÔL SELSIG NEU 'SGODYN A SGLODION ----- AFAL WEDI'I STIWIO	CIG EIDION RHOST NEU HAM MEWN PERSLI ----- CRYMBL RHIWBOB	CYW IÂR A MADARCH NEU BYSGODYN BRIWISION BARA A THATWS STWNH ----- PEI FFRWYTHAU'R HAF	SELSIGEN DROELLOG NEU GIG OEN RHOST ----- CRYMBL AFAL
wythnos 3	CASEROL CYW IÂR NEU LASAGNE CIG EIDION ----- PWDIN REIS	CACENNAU PYSGOD NEU LWYN PORC ----- PWDIN EIRIN	PEI BRIWGIG EIDION NEU SELSIG MEWN GREFI ----- CRYMBL FFRWYTHAU'R HAF	STIW GWYDELIG NEU GYW IÂR GORAU (SWPRÎM) ----- SBWNG LEMWN	HOTPOT SIR GAERHIRFRYN NEU BEI CYW IÂR A LLYSIAU ----- TARTEN BAKEWELL	STECEN FRWYS NEU STECLED BORC ----- REIS A STIW AFAL	BREST CYW IÂR NEU DWMPLLENNI CIG OEN SAWRUS ----- SPWNG CYRENS DUON
wythnos 4	CASERÔL PORC A LLYSIAU GWRAIDD NEU BYSGODYN MEWN BRIWISION A THATWS STWNH ----- CACEN SBWNG JAM	HOTPOT CIG EIDION NEU BASTAI GAMWN A MADARCH ----- TARTEN AFAL	CYW IÂR Y CANOLDIR NEU SELSIG CUMBERLAND ----- PWDIN FFRWYTHAU WEDI'I BOBI	PYSGODYN MEWN SAWS MENYN NEU GIG EIDION RHOST ----- CRYMBL BRICYLL	CIG OEN RHOST NEU GYW IÂR A CHAWS ----- SBWNG SUROP	TWRCI RHOST A STWFFIN NEU FRECWAST LLAWN ----- ROLI POLI JAM	LWYN PORC A STWFFIN NEU BEI STEC AC AREN ----- SPWNG SYLTANA

*Gall y fwydlen newid ac mae'n dibynnu ar beth sydd ar gael. Sylwch fod dewisiadau llysiuol, figan, cosher, halal, di-lwten, meddal ac â gwead ar gael ar gais. Rhwng wybod i ni am unrhyw ofynion deiet sydd gennych er mwyn i'r tîm helpu ac ateb eich angen.

Cysylltwch â'n tîm cyfeillgar heddiw ar: **029 2053 7080** - prydarglud@caerdydd.gov.uk