

BWYDLEN GAEAF 2020/21 - 19 TACHWEDD 2020 > 14 EBRILL 2021*



**MEALS
ON
WHEELS**

**PRYD
AR
GLUD**

Pryda
bwyd o
£3.90
y diwrnod



DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
wythnos 1	CHASEUR CYW IÂR NEU LASAGNE CIG EIDION ~~~~~ PWDIN REIS	CACENNAU PYSGOD NEU YSTLYS PORC ~~~~~ PWDIN EIRIN	PEI BRIWGIG EIDION EU STIW GWYDDDELIG ~~~~~ CRYMBL FFRWYTHAU'R HAF	SELSIG CUMBERLAND NEU SUPREME CYW IÂR ~~~~~ CACEN SBWNG LEMWN	STIW SIR GAERHIRFRYN NEU BEI CYW IÂR A LLYSIAU ~~~~~ TARTEN BAKEWELL	LASAGNE HAM A CHENNIN NEU GIG EIDION ~~~~~ PWDIN TOFFI GLUDIOG
	CHASSEUR CYW IÂR NEU STIW CIG EIDION A THWMPLENNI ~~~~~ PEI EIRIN A CHEIRIOS	STECEN WEDI'I FRWYSIO NEU BELI CIG A PHYS ~~~~~ TARTEN DRIOG	CYW IÂR MEWN GWIN NEU GRYMBL EOG ~~~~~ CRYMBL AFAL	TWRCI RHOST NEU GASEROL GIG OEN A LLYSIAU ~~~~~ SBWNG OREN	PASTAI BWTHYN NEU BORC HUFENNOG ~~~~~ PWDIN REIS A BRICYLL	STIW CYW IÂR A MADARCH NEU STIW CIG EIDION A THWMPLENNI ~~~~~ PEI FFRWYTHAU'R HAF
	PYSGOD A SAWS MENYN NEU GIG EIDION RHOST ~~~~~ CRYMBL BRICYLL	STIW CIG EIDION NEU GAWS CYW IÂR A CHIG MOCH ~~~~~ CACEN DRIOG	CASEROL PORC A LLYSIAU NEU STWNSH PYSGOD MEWN BRIWSION ~~~~~ ROLI POLI JAM	CYW IÂR MÔR Y CANOLDIR NEU BASTAI GAMWN A MADARCH ~~~~~ TARTEN AFAL	CIG OEN RHOST NEU SUPREME CYW IÂR ~~~~~ PWDIN BARA PÔB	STECEN FRWYS NEU STECLED BORC ~~~~~ REIS AC AFAL WEDI'I STIWIO
	CIG EIDION RHOST NEU HAM MEWN PERSLI ~~~~~ CRYMBL RHIWBOB	CASEROL CIG OEN A LLYSIAU NEU BYSGOD A SGLODION ~~~~~ AFALAU WEDI'U STIWIO A CHWSTARD	PASTAI'R BUGAIL NEU FREST CYW IÂR ~~~~~ PWDIN BARA A MENYN	PORC RHOST NEU BASTAI CIG EIDION A CHWRW ~~~~~ ROLI POLI JAM	STECEN FIENNA NEU STIW CYW IÂR A CHENNIN ~~~~~ PEI CYRENS DUON	TWRCI RHOST A STWFFIN NEU FRECWAST LLAWN ~~~~~ ROLI POLI JAM
wythnos 2	wythnos 3	wythnos 4				

*Gall y fwydlen newid ac mae'n dibynnu ar beth sydd ar gael. Sylwch fod dewisiadau llysieul, figan, cosher, halal, di-lwten, meddal ac â gwead ar gael ar gais. Rhowch wybod i ni am unrhyw ofynion deiet sydd gennych er mwyn i'r tîm helpu ac ateb eich angen..

NOSWYL NADOLIG
SELSIGEN CUMBERLAND
NEU BYSGODYN
BRIWSION BARA A
SGLODION
~~~~~  
TREIFFL NADOLIG

**DYDD NADOLIG**  
TWRCI RHOST  
~~~~~  
PWDIN
NADOLIG

GWYL SAN STEFFAN
PORC RHOS
NADOLIGAIDD
NEU STECEN MEWN
GWIN COCH
~~~~~  
CRYMBL AFAL SBEISLYD

