

Mae'r ffurflen hon ar gael yn Saesneg / This form is available in English.



MEALS
ON
WHEELS

PRYD
AR
GLUD



FFURFLEN GAIS

Mae Pryd ar Glud Cyngor Caerdydd yn danfon prydau maethlon, blasus a thwym rhwng 11.30am a 2.00pm, 7 diwrnod yr wythnos bob diwrnod o'r flwyddyn. Mae ein tîm cyfeillgar a gofalgar nid yn unig yn danfon y prydau ond yn gwirio sut mae'r unigolyn hefyd. Cwblhewch y manylion canlynol mor gywir â phosibl. Os bydd angen cymorth arnoch, ffoniwch 029 2053 7080.

MANYLION Y CWSMER

Mr, Mrs, Ms, Miss Arall:

Adnabyddir fel:

Enw cyntaf:

Cyfenw:

Cyfeiriad:

Cod Post:

Rhif ffôn cartref:

Rhif ffôn symudol:

Beth yw eich tarddiad ethnig?

Rhywedd? *Gwryw*

Benyw

Beth yw eich dewis iaith?

Dyddiad geni:

Beth yw eich iaith gyntaf?

Crefydd:

Ym mha iaith a dull hoffech chi dderbyn gohebiaeth?

Cyfeiriad e-bost:

What is your communication preference?

Braille

Llythyr Print Bras

Drwy'r Talwr Biliau

E-bostl

Llythyr Print Safonol

Ydych chi neu'r ail ymgeisydd yn derbyn budd-dal sy'n dibynnu ar 'brawf modd'?

Ydy

Nac ydy

Os felly, pa fudd-daliadau a dderbynnir?

Ydych chi'n Gwsmer Teleofal Caerdydd?

Ydw

Nac ydw

Os NAC ydych, hoffech chi roi mwy o wybodaeth?

Ydw

Nac ydw

AMDANOCH CHI

Nodwch pam mae angen Pryd ar Glud arnoch. (Nodwch bob un sy'n berthnasol)

Yn cael trafferth paratoi pryd yn ddiogel

Ddim yn gallu siopa am fwyd

Ag anabledd meddwl neu gorfforol

Diffyg prydau maethlon

Angen cymorth ar cael fy rhyddhau o'r ysbyty neu wedi salwch

Ticiwch y blwch/blychau isod os oes unrhyw beth y mae angen i ni fod yn ymwybodol ohono o ran y cwsmer.

Â symudedd gwael

Nam ar glyw

Yn araf yn ateb y drws

Nam ar leferydd

Yn drysu'n hawdd

Ffurf ar ddementia

Nam ar olwg

Risg o gwympto

Oes unrhyw beth arall y gallai fod angen i ni ei wybod?

Fydd angen cymorth arnoch gydag unrhyw un neu rai o'r canlynol pan gaiff y pryd ei ddanfôn?

Tynnu caeadau

Rhoi'r pryd ar blât

Cael eich annog i fwyta

Nôl fforc a chyllell

Cael eich atgoffa i yfed

Oes gennych gell allweddi yn yr eiddo?

Oes

(Os oes, byddwn yn cysylltu â chi i gael mwy o wybodaeth). *Nac oes*

Os bydd y tywydd yn wael, byddwn yn ymdrechu i ddsbarthu pryd i'r cwsmeriaid hynny nad ydynt yn gallu paratoi pryd eu hunain. Mewn digwyddiad annhebygol o'r fath, byddem yn darparu pecyn cinio amgen i bob cwsmer arall. Sylwch, os oes tywydd anffafriol wedi'i ragweld am gyfnod estynedig o amser wedyn caiff sawl pryd ei ddsbarthu. Bydd gofynion dietegol yn dal i gael eu cynnal a chodir y tâl arferol am brydau.

Trwy roi tic yma, rydych yn cadarnhau eich bod yn hapus i gael pecyn cinio amgen.

CANLYNIADAU

Ticiwch y canlyniadau yr hoffech eu cyflawni o ganlyniad i gael y gwasanaeth (os yn berthnasol)

Cefnogi byw'n annibynnol

Mae bywyd yn haws

Cynyddu pwysau

Bwyta diet mwy cytbwys

Bod yn ddiogelach yn y cartref

Rhyngweithio dyddiol

Teimlo wedi'ch maethu'n fwy

DEWIS PRYDAU

Rhowch wybod pryd yr hoffech i'r gwasanaeth ddechrau?

Pa fath o bryd fyddai'n well gennych?

Prif bryd

Prif bryd a phwddin

Dewiswch y diwrnodau y mae angen y gwasanaeth arnoch (Nodwch bob un sy'n berthnasol).

Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Dydd Sadwrn

Dydd Sul

Pe baem yn ymestyn y gwasanaeth, fydddech chi'n ystyried unrhyw un neu rai o'r isod?

Pecynnau Te

Prydau wedi'u Rhewi

IECHYD A MAETH

Nodwch unrhyw hoffterau ac anhoffterau pwysig isod:

Hoffterau:

Anhoffterau:

Nodwch unrhyw alergeddau isod:

Seleri

Sesame

Wyau

Glwten/Grawnfwydydd

Bys y Blaidd

Cnau daear

Mwstard

Pysgod

Cramenogion

Llaeth

Cnau

Molysgiaid

Sylffitiau

Soia

Alergedd neu ofyniad dietegol arall:

Nodwch unrhyw ddewisiadau dietegol isod:

Prydau sy'n addas i gwsmeriaid â diabetes

Llysieuol

Figan

Prydau a phwddinau â llawer o galoriau

Cosher

Mwstard

Caribiaidd/Gorllewin India

Halal Asiaidd

Heb Glwten

Ticiwch y blwch os oes gennych unrhyw gyflyrau iechyd neu bryderon a allai fod yn berthnasol i ofynion maethol y cleient:

Clefyd y siwgr

Cyflwr ar y galon

Diet cymhleth

Awydd isel am fwyd

Dysffagia

Dros bwysau

Dan bwysau

Clefyd yr arenau

Dementia

Problemau gydag alcohol

Colli pwysau'n anfwriadol

Problemau gyda llyncu/cnoi

Arall (rhowch fanylion):

CYSYLLTIADAU CYMORTH

Prif gyswllt	Enw:	Perthynas:		
	Rhif ffôn:	Daliwr allweddi?	Ydy	Nac ydy
Cyswllt eilaidd	Enw:	Perthynas:		
	Rhif ffôn:	Daliwr allweddi?	Ydy	Nac ydy

AWDURDODIAD A THALU

Caiff biliau ôl-ddyledion eu hanfon bob 4 wythnos. Gellir talu hyn trwy Ddebyd Uniongyrchol, cerdyn credyd neu ddebyd dros y ffôn, trwy siec neu drwy Archeb Post. Mewn rhai amgylchiadau gallwn ni dderbyn taliad trwy gerdyn Allpay neu archeb sefydlog. **Nid ydym byth yn derbyn arian parod.**

Dull talu a ffefrir:	<i>Cerdyn credyd neu ddebyd</i>	<i>Debyd Uniongyrchol</i>	
	<i>Archeb sefydlog</i>	<i>Archeb Post</i>	<i>Siec</i>

Os yw rhywun yn wahanol i'r cleient yn talu am y pryd, rhowch ei fanylion isod:

Enw llawn:

Rhif Ffôn:

Perthynas:

Cod Post:

Cyfeiriad:

E-bost:

Ticiwch yma i gadarnhau bod y talwr uchod yn ymwybodol ac wedi rhoi caniatâd i'w manylion gael eu rhoi.

Rwy'n cydsynio i Pryd ar Glud gysylltu â mi yn y dyfodol ynglŷn â'r gwasanaethau a ddarperir ac i gael adborth.

Mae fy mherthynas agosaf yn gwybod bod eu manylion wedi'u cynnwys ar y ffurflen hon ac yn deall y caiff eu manylion eu prosesu yn unol â Deddf Dioqelu Data 2018 at y dibenion a nodir uchod.

Caiff y wybodaeth a roesoch i'r gwasanaeth Pryd ar Glud ei thrin yn gyfrinachol ond gall gael ei rhannu â gwasanaethau eraill y Cyngor os oes angen gwneud hynny yn ôl y gyfraith ac yn unol â gofynion Deddf Diogelu Data 2018. I gael rhagor o wybodaeth am sut mae'r Cyngor yn prosesu eich gwybodaeth bersonol yn unol â'r Ddeddf Diogelu Data, darllenwch ein Polisi Preifatrwydd llawn ar wefan y Cyngor <https://www.cardiff.gov.uk/CYM/Hafan/Ymwadiad/Pages/default.aspx> Os hoffech dynnu eich cydsyniad yn ôl cysylltwch â prydarglud@caerdydd.gov.uk a byddwn yn gweithredu eich cais cyn gynted â phosibl.

Ffôn: 029 2053 7080 E-bost: Prydarglud@caerdydd.gov.uk

Post: Pryd ar Glud, Tŷ Willcox, 2il Lawr, Dunleavy Drive, Caerdydd. CF11 0BA

Ewch i food.gov.uk/ratings i ganfod sgôr hylendid bwyd ein busnes neu gofynnwch inni beth yw ein sgôr hylendid bwyd wrth archebu.